

Вторник			
Меню на 18.10.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	13,74	200/10	272
Кофейный напиток с молоком	5,26	200	103
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
Итого	34,71		541
Завтрак -2			
Пряники	9,79	100	318
Био йогурт	25,00	125	117
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Итого	38,88		545
Обед			
Яблоки свежие	5,36	100	71
Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной, с мясными фрикадельками (говядина)	27,20	250/10/40	220
Рыба тушеная в сметане с луком (горбуша)	33,58	75/5	190
Гороховое пюре	6,49	200	218
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	77,97		985
Ужин 1			
Салат из морской капусты	15,96	100	122
Плов из птицы	34,30	150/75	451
Напиток из изюма	3,58	200	127
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	56,51		844
Ужин 2			
Сочни с творогом	26,98	100	312
Сок фруктовый	6,90	200	100
Итого	33,88		412
Итого	241,95		3 327

Директор
Зав столовой

